

COHÉRENCE INFO

Assembler son Coursus de Cohérence Cardiaque

Vous êtes

1 - Un particulier ou un professionnel désirant simplement s'initier à la cohérence cardiaque à titre personnel :

- comprendre les bases simples et pratiquer pour soi,
- choisissez le **Module INITIATION À LA COHÉRENCE CARDIAQUE.**

2 - Un professionnel désirant comprendre la cohérence cardiaque :

- comprendre les bases physiologiques et pratiquer pour soi,
- choisissez d'abord le **Module BASE THÉORIQUE PRO,**
- Il faut ensuite choisir la BASE PRATIQUE adaptée à votre activité ou votre clientèle.

3 - Un professionnel désirant pratiquer en clientèle **SANS** logiciel :

- les techniques respiratoires seront au coeur de vos entretiens,
- le **Module BASE THÉORIQUE PRO** est obligatoire pour commencer,
- choisissez ensuite le **Module CONSEIL PRO.**

4 - Un professionnel désirant pratiquer en clientèle **AVEC** logiciel :

- l'utilisation du logiciel sera au coeur de vos entretiens,
- le **Module BASE THÉORIQUE PRO** est obligatoire pour commencer,
- choisissez ensuite le **Module BIOFEEDBACK PRO,**
- le logiciel n'est pas inclus dans le prix du module,
- et si vous voulez apprendre à évaluer la VFC avec votre logiciel,
- vous pourrez ajouter ensuite le **Module ÉVALUATION PRO.**

5 - Un professionnel désirant combiner les pratiques

- vous pouvez vous inscrire à tous les Modules bien entendu !

[DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ?](#)