

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE

1^{er}-5 févr. 2024

Paris

Porte de Versailles
Hall 7.1

40^{ÈME}
EDITION

Le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre, découvrir, expérimenter et vibrer avec des experts de la santé au naturel et du bien-être.

Le salon Bien-Être Médecine Douce fête ses 40 ans et vous accueille pendant 5 jours pour découvrir comment prendre soin de soi au naturel grâce aux conseils et à l'accompagnement d'exposants experts du bien-être : thérapeutes, écoles et formations, solutions et produits... Assistez également à un programme de conférences riches et variées spécialement conçu pour devenir pleinement acteur de sa santé et favoriser son bien-être.

- ▶ 15 conférences experts sur la prévention santé
- ▶ 110 ateliers conseils, découvertes, corps et esprit
- ▶ 280 exposants répartis en 3 secteurs phares



LES MÉDECINES DOUCES, rencontrez des thérapeutes, des écoles de formations, compléments alimentaires, huiles essentielles...



LE BIEN-ÊTRE, avec les cosmétiques naturels, les produits de remise en forme, l'alimentation saine et le bien-être chez soi.



LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE, découvrez des pratiques qui touchent à la spiritualité et à l'énergétique.

Le Forum santé au naturel

Venez à la rencontre des praticiens experts du réseau Médocine, présents tout au long du salon sur l'espace Forum Santé au Naturel. Participez à des ateliers et assistez à des conférences sur les sujets de santé du quotidien qui vous intéressent. Apprenez des techniques simples et concrètes pour améliorer votre bien-être.



Cohérence cardiaque by Zenspire

Un espace consacré à la détente et la relaxation grâce à des coachs nomades qui vous feront travailler sur votre respiration, retrouver votre sommeil et optimiser votre récupération.

L'espace remède de grand-mère

Un lieu d'apprentissage dédié aux bienfaits des plantes et à la création de tisanes sur mesure, mais aussi à la transmission d'astuces pour améliorer son quotidien. Cet espace permet de se restaurer, expérimenter et en savoir plus sur les remèdes de grand-mère. Animé par l'Herboristerie du Palais Royal

Les éveils bien-être et les expériences bien-être

Un espace consacré à la détente et à la relaxation. Venez découvrir les coach nomades de respiration et de cohérence cardiaque et apprendre avec l'équipe Zenspire à mieux respirer afin de maîtriser votre stress, améliorer votre sommeil et booster votre vitalité.



Le tremplin du bien-être

Découvrez et expérimentez des produits innovants sélectionnés par le salon. Des jeunes entreprises vous présenteront leur concept ou leur produit qui changeront votre quotidien.

NOS PARTENAIRES :

Medisite
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

SEVELLIA.COM
0 2 0 19 22 11 318 11 18 18

Seniors Actuels

Rebelle-Santé

MÉDOCINE
ATELIER DE LA SANTÉ AU NATUREL

bio-essence

INFOS PRATIQUES

Horaires : du jeudi au dimanche : 10h00 -18h30 et le lundi : 10h - 18h00 • Dernière entrée une demi-heure avant la fermeture

Accès bus : Métro : Porte de Versailles (ligne 12) • Tramway : T2, T3 • Bus : 39, 80, PC1 • Parking payant : Parc des Expositions

Retrouvez le programme complet sur www.salon-bienetre.com

f @ in #BEMD2024

Spas
Organisation

VOUS

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.



XPOPDF

A remplir obligatoirement

VOTRE ACCOMPAGNANT(E)

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

