ENTRÉE GRATUITE POUR 2 PERSONNES AVEC CETTE PAGE

SALON
BIEN-ÊTRE

MÉDECINE DOUCE

19-21 janvier 2024

Lyon

Cité Internationale
Lyon 6ème

NOUVEAU LIEU

La Prévention santé au service du bien-être !

Le salon Bien-Être Médecine Douce vous accueille pendant 3 jours pour découvrir comment prendre soin de soi au naturel, s'informer sur de nouvelles méthodes de relaxation, se procurer des produits qui amélioreront votre quotidien. Assistez aussi à des conférences riches et variées qui vous donneront les clés pour retrouver équilibre et harmonie dans votre vie.

- **18 conférences experts sur la prévention santé**
- **70 ateliers conseils, découvertes, corps et esprit**
- **150 exposants répartis en 3 secteurs phares**

LES MÉDECINES DOUCES, rencontrez des thérapeutes, des écoles de formations, compléments alimentaires, huiles essentielles...

LE BIEN-ÊTRE, avec les cosmétiques naturels, les produits de remise en forme, l'alimentation saine

LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE, découvrez des pratiques qui touchent à la spiritualité et à l'énergétique.

Le Forum santé au naturel

Venez à la rencontre des praticiens experts du réseau Médoucine, présents tout au long du salon sur l'espace Forum Santé au Naturel.

Participez à des ateliers et assistez à des conférences sur les sujets de santé du quotidien qui vous intéressent. Apprenez des techniques simples et concrètes pour améliorer votre bien-être.

COHÉRENCE CARDIAQUE BY ZENSPIRE

NEW

Un espace consacré à la détente et à la relaxation. Venez découvrir les coach nomades de respiration et de cohérence cardiaque et apprendre avec l'équipe Zenspire à mieux respirer afin de maîtriser votre stress, améliorer votre sommeil et booster votre vitalité.

LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

Le salon Les Thermalies se tient en même temps que le salon Bien-Être Médecine Douce : établissements thermaux et de thalassothérapie, spas, séjours et cures...

NOS PARTENAIRES : Medisite · Sevellia.com · Seniors Actuels · Rebelle-Santé · Médoucine · bio

INFOS PRATIQUES

Horaires : Vendredi et samedi : 10h - 18h30 et le dimanche de 10h à 18h • Dernière entrée une demi-heure avant la fermeture

Accès bus : arrêt Cité Internationale (C1, C2, C4, C5, C26, 70) - **Accès voiture** : 3 parkings - payants

Retrouvez le programme complet sur www.salon-bienetre.com

#BEMD2024

Spas Organisation

A remplir obligatoirement

VOUS

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail .....

Nom ..... Prénom .....

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse .....

CP ..... Ville .....

❑ Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

XPOPDF

VOTRE ACCOMPAGNANT(E)

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail .....

Nom ..... Prénom .....

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse .....

CP ..... Ville .....

❑ Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Spas Organisation. Elles sont conservées pendant 3 ans maximum et sont destinées au service marketing de Spas Organisation. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données personnelles ou une limitation du traitement vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant par mail à l'adresse dédiée (rgpd@spas-expo.com) ou par courrier à l'attention du Service Marketing, SPAS Organisation de salons, 160 bis rue de Paris, CS 90001 - 92645 Boulogne Billancourt Cedex en justifiant de votre identité.